

Согласовано
 Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 А. Чухно/



МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	76,76	35,8	11,8	58,4	486
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11			11,7	48
2006	458	ЯБЛОКИ	150	19,49	0,5	0,5	12,5	60
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	39,32	1,4	0,3	12,1	64
Итого				156,35	44,1	25	105,3	845
Всего				156,35	44,1	25	105,3	845

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева